СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания_____

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)
20 апреля 2026 год
Производство столовой школы № _____

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углево	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	230,00	20,84	4,72	8,33	18,38	145,05
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15,00	22,70	4,02	3,78	0,00	50,10
1090	Какао с молоком № 382-2011	200,00	23,57	3,97	3,20	25,78	144,00
616	Хлеб йодированный	36,00	3,82	2,77	0,29	18,40	85,85
600	Яблоки (порциями)	100,00	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	**581,00**	**90,13**	**15,88**	**16,00**	**72,36**	**470,00**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250,00	16,22	1,70	4,89	13,48	100,34
1105	Биточки мясные со смет . соусом № 268-2011, 50/50	100,00	45,06	8,56	13,17	7,22	175,40
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180,00	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	35,00	3,64	2,77	0,29	18,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	**815,00**	**90,13**	**23,51**	**24,90**	**101,57**	**715,22**

Зав. производством_____