

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"21" сентября 2026 год
Производство столовой школы № 113

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево ды	
1143	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	45,47	7,05	11,83	48,87	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	48	20,80	6,10	5,52	0,34	75,36
782	Масло порциями № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Хлеб йодированный	38	4,03	1,00	0,30	19,42	91,20
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	566	121,74	19,71	29,96	78,29	665,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево ды	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	150	37,89	1,20	1,50	3,90	21,00
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 90/20	110	67,61	13,78	14,55	8,20	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	29,07	8,04	6,56	47,57	281,63
616	Хлеб йодированный	49	5,20	3,77	0,39	25,04	117,60
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	13,23	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	1009	170,32	30,19	28,43	125,38	760,01
	Итого за день	1575	292,06	49,9	58,39	203,67	1425,02

Зав. производством

