

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"22" сентября 2026 год
Производство столовой школы № 113



2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1661	Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным № 222, 125/75	200	93,42	18,10	17,78	32,53	366,13
616	Хлеб йодированный	37	3,85	2,85	0,30	23,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
	Итого	547	121,74	21,52	18,55	76,68	541,75
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	130	23,54	2,18	6,62	12,35	116,35
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,01	5,17	5,33	19,01	146,66
1655	Плов из птицы № 291-15, 65/195	260	101,99	20,87	16,98	51,68	436,74
616	Хлеб йодированный	48	5,09	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб Бородинский	29	3,10	1,97	0,38	11,80	60,03
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	787	170,32	32,20	23,14	119,71	812,19
	Итого за день	1334	292,06	53,72	41,69	196,39	1353,94

Зав. производством

