

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

23 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

| 1 неделя 4 день | | | | | | | |
|-----------------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1114 | Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011, 150/50 | 200,00 | 64,22 | 13,03 | 14,71 | 33,35 | 286,87 |
| 616 | Хлеб йодированный | 50,00 | 3,31 | 2,77 | 0,84 | 18,40 | 94,95 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200,00 | 3,40 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 43,32 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100,00 | 19,20 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 |
| | Итого | 550,00 | 90,13 | 16,33 | 15,98 | 71,01 | 470,14 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 737 | Щи из свежей капусты и картофеля № 88-2011 | 250 | 16,39 | 1,69 | 6,10 | 9,24 | 98,56 |
| 1143 | Тефтели из филе птицы с овощами 50/50 | 100 | 56,19 | 11,95 | 14,34 | 11,93 | 228,96 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 180 | 11,22 | 6,76 | 3,30 | 38,83 | 245,48 |
| 616 | Хлеб йодированный | 37 | 3,87 | 2,77 | 0,34 | 29,40 | 94,95 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 250 | 2,46 | 0,12 | 0,03 | 11,90 | 45,96 |
| | Итого | 817 | 90,13 | 23,29 | 24,11 | 101,30 | 713,91 |

Зав. производством _____

