

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)
24 марта 2026 год

Производство столовой школы №



| 1 неделя 2 день | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|-----------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | |
| 708 | Икра свекольная № 75-2011 | 100,00 | 16,41 | 1,54 | 6,74 | 10,76 | 106,08 |
| 1098 | Плов из птицы (филе) № 291-15 50/150 | 200,00 | 67,22 | 16,05 | 13,06 | 39,75 | 335,96 |
| 616 | Хлеб йодированный | 50,00 | 4,53 | 2,77 | 0,29 | 18,40 | 84,95 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200,00 | 1,97 | 0,10 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| | Итого | 550,00 | 90,13 | 20,46 | 20,11 | 78,43 | 563,76 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | |
| 751 | Суп с макаронными изделиями № 111-11 | 250 | 7,70 | 2,26 | 5,02 | 16,59 | 137,64 |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные № 234-2011 | 100 | 37,11 | 14,79 | 12,31 | 20,08 | 244,60 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 180 | 35,40 | 3,79 | 5,62 | 33,66 | 183,02 |
| 616 | Хлеб йодированный | 53 | 5,67 | 2,77 | 0,29 | 18,40 | 94,95 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 250 | 4,25 | 0,16 | 0,03 | 11,82 | 46,65 |
| | Итого | 833 | 90,13 | 23,77 | 23,27 | 100,55 | 706,86 |

Зав. производством

