

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"24" сентября 2026 год
Производство столовой школы № 113



2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
708	Икра свекольная № 75-2011	130	20,71	2,00	8,76	13,99	137,91
865	Тефтели говяжьи со сметанным соусом № 279-15, 55/55	110	67,37	8,22	14,60	10,67	204,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	200	25,28	6,99	5,71	41,36	244,90
616	Хлеб йодированный	43	4,50	3,31	0,34	21,97	103,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	683	121,74	20,65	29,44	97,45	727,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	150	27,17	2,52	7,64	14,25	134,25
1112	Суп картофельный рисовый № 101-15	250	14,58	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	74,00	17,91	21,12	21,04	327,06
616	Хлеб йодированный	46	4,91	3,54	0,37	23,51	110,40
615	Хлеб Бородинский	40	4,27	2,72	0,52	16,28	82,80
600	Яблоки (порциями)	150	28,80	0,60	0,60	14,70	67,50
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	886	170,32	29,77	33,03	119,63	878,46
	Итого за день	1569	292,06	50,42	62,47	217,08	1606,41

Зав. производством

