

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

25 марта 2026 год

Производство столовой школы №



1 неделя 3 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	100,00	20,90	1,60	4,99	7,68	83,39
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 50/50	100,00	44,73	7,27	12,22	7,22	166,67
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180,00	15,76	7,92	6,17	45,59	273,93
616	Хлеб йодированный	42,00	4,49	2,77	0,29	18,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	600,00	90,13	19,73	23,70	90,71	655,59

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	14,56	5,08	5,33	19,45	147,83
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15, 60/40	100	53,30	18,64	13,26	15,29	221,93
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,27	5,86	37,20	209,80
616	Хлеб йодированный	20	1,86	2,77	0,34	20,40	93,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	834	90,13	32,85	24,79	100,91	706,60

Зав. производством

