

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"25" сентября 2026 год
Производство столовой школы № 113



2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	13,80	1,49	6,69	8,65	98,83
1644	Курица тушеная с морковью № 54-25	110	81,11	15,15	16,29	14,97	238,76
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	18,67	7,93	5,46	63,28	257,99
616	Хлеб йодированный	41	4,28	3,16	0,33	20,95	98,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	641	121,74	27,86	28,80	117,31	731,30
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	130	33,64	0,99	9,03	3,21	87,41
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	250	13,36	5,08	5,33	19,45	147,83
1649	Каштаны рыбные с соусом пикантным № 472	100	66,83	17,52	6,53	11,30	117,41
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	40,71	4,21	6,25	26,28	181,13
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	35	3,72	2,38	0,45	14,24	72,45
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	830	170,32	34,10	27,95	117,25	792,33
	Итого за день	1471	292,06	61,96	56,75	234,56	1523,63
	Итого за день	2112	413,8	89,82	85,55	351,87	2254,93

Зав. производством

