

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

27 марта 2026 год

Производство столовой школы №



1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углево	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,08	7,87	89,85
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,76	7,92	4,15	43,25	246,07
616	Хлеб йодированный	37	3,88	2,77	0,34	18,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,40	0,16	0,03	9,46	37,32
	Итого	634	90,13	23,01	36,03	81,80	742,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	21,20	2,10	5,11	16,72	124,11
1128	Птица, тушеная в соусе № 290-15, 50/50	100	45,74	15,16	11,70	3,01	178,24
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	20	0,46	2,77	0,34	21,70	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	800	90,13	30,44	23,69	100,65	728,28

Зав. производством _____

