

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

28 апреля 2026 год

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| 2 неделя 2 день |   |               |         |                 |       |           |                        |
|-----------------|---|---------------|---------|-----------------|-------|-----------|------------------------|
| Завтрак         |   |               |         |                 |       |           |                        |
| № рец           | Наименование блюда  | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |           | Энерг. ценность, ккал. |
|                 |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углево-ды |                        |
| 1114            | Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011, 150/50 | 200           | 64,22   | 13,03           | 14,71 | 33,35     | 286,87                 |
| 616             | Хлеб йодированный   | 50            | 3,31    | 2,77            | 0,34  | 18,40     | 94,95                  |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                      | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46      | 43,32                  |
| 600             | Яблоки (порциями)   | 100           | 19,20   | 0,40            | 0,40  | 9,80      | 45,00                  |
|                 | Итого   | 550           | 90,13   | 16,33           | 15,48 | 71,01     | 470,14                 |
| Обед            |   |               |         |                 |       |           |                        |
| № рец           | Наименование блюда  | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |           | Энерг. ценность, ккал. |
|                 |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углево-ды |                        |
| 753             | Винегрет овощной № 67-11                                      | 100           | 19,96   | 1,39            | 10,12 | 7,47      | 127,59                 |
| 761             | Суп крестьянский с крупой № 98-11                             | 250           | 13,00   | 2,17            | 5,00  | 14,80     | 109,17                 |
| 1015            | Плов из птицы (бедро) № 291-15, 50/150                        | 200           | 51,58   | 17,12           | 17,58 | 49,75     | 380,06                 |
| 616             | Хлеб йодированный   | 31            | 3,22    | 2,77            | 0,34  | 17,40     | 84,95                  |
| 682             | Чай с сахаром № 376-2011                                      | 240           | 2,37    | 0,11            | 0,03  | 11,43     | 44,13                  |
|                 | Итого   | 821           | 90,13   | 23,57           | 33,07 | 100,85    | 745,90                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

