

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"23" сентября 2026 год

Производство столовой школы № 113



| 2 неделя 3 день |                                                             |               |         |                 |       |           |                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|-----------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                             |               |         |                 |       |           |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                          | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |           | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                             |               |         | Белки           | Жиры  | Углево-ды |                       |
| 1048            | Огурцы натуральные свежие № 71-15                           | 130           | 32,84   | 1,04            | 1,30  | 3,38      | 18,20                 |
| 1607            | Котлеты рублен. из птицы с сметанным соусом № 295-11, 60/40 | 100           | 48,68   | 9,89            | 9,96  | 5,97      | 130,25                |
| 608             | Каша гречневая рассыпчатая № 302-11                         | 210           | 31,72   | 12,04           | 8,36  | 59,11     | 366,01                |
| 616             | Хлеб йодированный                                           | 44            | 4,62    | 3,39            | 0,35  | 22,48     | 105,60                |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                    | 200           | 3,88    | 0,13            | 0,03  | 9,46      | 37,32                 |
|                 | Итого                                                       | 684           | 121,74  | 26,49           | 20,00 | 100,40    | 657,38                |
| Обед            |                                                             |               |         |                 |       |           |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                          | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |           | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                             |               |         | Белки           | Жиры  | Углево-ды |                       |
| 1053            | Салат из свежих помидоров № 23-15                           | 150           | 55,49   | 1,67            | 9,21  | 7,24      | 119,89                |
| 767             | Суп из овощей № 99-11                                       | 250           | 17,59   | 1,75            | 4,98  | 11,36     | 97,44                 |
| 804             | Мясо тушеное свинина № 256-11                               | 100           | 57,94   | 10,76           | 23,54 | 2,47      | 265,77                |
| 731             | Каша пшеничная с маслом № 302-2011                          | 200           | 20,75   | 8,82            | 6,06  | 48,08     | 286,65                |
| 616             | Хлеб йодированный                                           | 45            | 4,77    | 3,46            | 0,36  | 22,99     | 108,00                |
| 615             | Хлеб Бородинский                                            | 33            | 3,52    | 2,24            | 0,43  | 13,43     | 68,31                 |
| 812             | Компот из яблок № 342-11                                    | 200           | 10,26   | 0,16            | 0,16  | 13,90     | 55,90                 |
|                 | Итого                                                       | 978           | 170,32  | 28,86           | 44,74 | 119,47    | 1001,96               |

Зав. производством

