

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района.

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"25" сентября 2026 год

Производство столовой школы № 113

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	13,80	1,49	6,69	8,65	98,83
1644	Курица тушеная с морковью № 54-25	110	81,11	15,15	16,29	14,97	238,76
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	18,67	7,93	5,46	63,28	257,99
616	Хлеб йодированный	41	4,28	3,16	0,33	20,95	98,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	641	121,74	27,86	28,80	117,31	731,30
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	130	33,64	0,99	9,03	3,21	87,41
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	250	13,36	5,08	5,33	19,45	147,83
1649	Каштаны рыбные с соусом пикантным № 472	100	66,83	17,52	6,53	11,30	117,41
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	40,71	4,21	6,25	26,28	181,13
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	35	3,72	2,38	0,45	14,24	72,45
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	830	170,32	34,10	27,95	117,25	792,33

Зав. производством

