



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"12" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1639	Каша овсяная (вязкая) молочная № 173-11	190	28,92	8,81	8,62	24,91	205,71
782	Масло (порциями) № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,95	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	35	3,73	2,69	0,28	24,89	84,00
	Итого	535	102,60	17,45	21,61	68,31	500,80
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	80	20,70	0,61	5,56	1,98	53,79
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,14	1,36	3,91	10,79	80,27
1386	Биточки мясные со сметанным соусом № 268-2011, 70/20	90	62,09	10,24	15,53	11,90	225,39
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	160	24,16	9,18	6,37	45,04	278,86
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,16	0,33	20,95	98,40
615	Хлеб Бородинский	29	3,04	1,97	0,38	11,80	60,03
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	804	143,53	27,01	32,15	115,15	850,30

Зав. производством
Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6166122306, КПП 616645008