

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"13" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113



1 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,75	1,23	5,90	8,61	84,87
1127	Плов из птицы (филе) № 291-15, 40/160	200	67,46	13,85	13,24	42,40	338,58
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	16,00	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	40	4,23	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	530	102,60	20,94	22,00	80,97	589,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	70	12,68	1,18	3,57	6,65	62,65
764	Суп картофельный с макаронными изделиями № 103-11	200	12,37	2,11	3,32	16,37	95,66
703	Рыба тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	48,64	12,09	10,26	19,71	135,84
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	30,53	3,16	5,69	21,02	144,90
616	Хлеб йодированный	40	4,26	3,08	0,32	10,44	96,00
615	Хлеб Бородинский	29	3,10	1,97	0,38	11,80	60,03
600	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	13,23	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	879	143,53	24,33	24,22	114,84	730,04

Зав. производством

