

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"14" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	70	17,68	0,56	0,70	1,82	9,80
1633	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 65/35	100	60,33	9,72	14,95	12,02	218,44
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	16,10	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	44	4,61	3,39	0,35	22,48	105,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	574	102,60	20,85	22,10	86,32	619,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	15,82	0,98	2,50	4,79	45,01
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	200	10,68	4,06	4,26	15,56	118,26
1240	Птица запеченная (тушка) № 293-15	100	84,38	17,84	13,04	0,62	172,23
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	18,96	5,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб йодированный	41	4,30	3,16	0,33	21,95	98,40
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	771	143,53	33,10	24,67	101,86	737,07

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа № 113
ИНН 6168122306. КПП 616645008