

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"15" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113



1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1202	Запеканка из творога с морковью и соусом молочным № 224-2011, 160/40	200	74,70	15,30	19,27	38,12	322,04
616	Хлеб йодированный	48	5,10	3,70	0,38	24,53	115,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	4,08	0,13	0,03	9,93	39,18
600	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	558	102,60	19,53	20,08	82,38	521,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,53	0,81	3,65	4,72	53,91
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,14	1,36	3,65	10,79	80,27
1635	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19.12.23	100	77,47	14,41	18,70	26,85	290,65
722	Картофель отварной № 310-15	150	29,94	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	38	4,05	2,93	0,30	19,42	91,20
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	768	143,53	24,05	31,05	101,69	750,09

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
Зав. производством *Иванова*
ИНН 6168122306, КПП 616645008