

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"12" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции.	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1639	Каша овсяная (вязкая) молочная № 173-11	250	38,05	9,95	11,35	32,78	270,67
782	Масло (порциями) № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Яблоки (порциями)	150	28,08	0,60	0,60	14,70	67,50
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	40	4,17	3,08	0,32	20,44	96,00
	Итого	670	121,74	19,19	24,58	77,58	603,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции.	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	100	25,88	0,76	6,94	2,47	67,24
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1614	Биточки мясные № 268-2011, 80/30	110	72,12	11,80	17,98	14,02	261,60
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	210	31,72	12,04	8,36	59,11	366,01
616	Хлеб йодированный	48	5,13	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб Бородинский	35	3,70	2,38	0,45	14,24	72,45
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	853	170,32	32,11	32,13	138,07	969,16
	Итого за день	1523	292,06	51,3	56,71	215,65	1573,1

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа № 113
ИНН 6168122306. КПП 616645008