

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"14" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	130	32,84	1,04	1,30	3,38	18,20
1633	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 65/35	100	60,33	13,72	17,95	12,02	218,44
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	200	20,13	8,82	7,98	50,67	310,99
616	Хлеб йодированный	43	4,56	3,31	0,34	21,97	103,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	673	121,74	27,02	27,60	97,50	688,15
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	110	29,00	1,79	4,58	8,78	82,51
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	250	13,36	5,08	5,33	19,45	147,83
1240	Птица запеченная (тушка) № 293-15	100	84,38	17,84	11,04	0,62	172,23
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	29,07	8,04	6,56	47,57	281,63
616	Хлеб йодированный	45	4,80	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	23	2,46	1,56	0,30	9,36	47,61
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	958	170,32	38,23	28,17	128,55	917,91

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Зав. производством Приказ № 113
в МБОУ Школа № 113
ИНН 6168122306. КПП 616645008