



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"15" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1202	Запеканка из твор. с морк. с соусом мол. № 224-2011, 200/50	250	93,37	19,13	17,87	47,65	402,55
616	Хлеб йодированный	37	3,90	2,85	0,30	18,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
	Итого	597	121,74	22,55	18,64	86,80	578,17
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	150	18,81	2,03	9,12	11,80	134,77
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1214	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19.12.23, 80/40	120	80,00	16,39	16,85	12,11	241,04
722	Картофель отварной № 310-15	190	37,92	3,83	5,48	39,64	173,22
616	Хлеб йодированный	45	4,73	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	32	3,42	2,18	0,42	13,02	66,24
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	837	170,32	27,72	28,16	115,14	744,74

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ «Школа №113»
ИНН 6168122306, КПП 616645008