

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"16" октября 2026 год

Производство столовой школы № 113

1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	110	19,92	1,85	5,60	10,45	98,45
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 60/60	120	70,77	12,97	30,52	3,39	341,31
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	220	22,82	9,70	6,67	52,89	315,32
616	Хлеб йодированный	41	4,35	3,16	0,33	20,95	98,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	691	121,74	27,81	43,15	97,14	890,80
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	120	31,06	0,91	8,33	2,96	80,69
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	21,27	2,10	5,11	16,72	124,11
1618	Птица, тушеная в соусе № 290-15, 60/50	110	58,46	17,35	13,00	3,01	198,90
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	230	34,74	13,19	9,15	64,74	400,87
616	Хлеб йодированный	40	4,25	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб Бородинский	37	3,95	2,52	0,48	15,06	76,59
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	987	170,32	39,64	36,46	135,62	1030,72

Зав. производством

