



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

ЗАВТРАК							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена новая, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценност
				Белки	Жиры	Углеводы	
1174	Блинчики с фруктовой начинкой и слив. маслом Акт 13.09.23	140	72,37	4,31	11,70	26,40	244,69
1244	Блинчики с маслом сливочным без начинки Акт от 04.12.23	125	64,80	6,48	5,02	38,35	224,22
1180	Блинчики со сметаной Акт от 04.12.23	145	77,18	6,95	7,72	39,00	253,80
1119	Блинчики со сгущенным молоком № 398-15	145	78,24	7,92	6,72	49,55	288,22
913	Вареники с картофелем из п/ф № 395-15	100	36,56	4,14	4,19	27,89	174,58
1197	Вареники с картофелем из п/ф со сметаной № 395-15	120	46,70	4,80	6,73	30,73	210,77
914	Вареники с творогом из п/ф № 395-15	100	42,27	9,46	4,39	24,68	194,62
1186	Вареники с творогом из п/ф со сметаной № 395-15	120	53,02	10,55	6,51	27,12	229,37
1041	Запеканка из творога № 279-21	100	83,29	16,70	10,99	23,21	255,96
738	Запеканка из твор. с морк. со сгущ. молоком № 224-2011	120	62,02	12,09	9,71	34,71	270,50
1143	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-211	100	18,19	2,82	4,73	19,55	131,47
1099	Каша овсяная (вязкая) молочная с изюмом №173-11	100	17,80	3,65	4,54	15,57	118,01
797	Каша манная жидкая № 181-11	100	17,68	2,97	4,78	15,00	115,16
785	Омлет натуральный № 210-11	100	43,62	10,05	11,15	1,91	147,38
1147	Омлет с сыром № 211-15	100	74,30	12,39	18,50	1,80	222,91
1388	Суп молочный с макаронами №120-2011	100	8,97	2,05	1,52	7,99	54,13
862	Яйца вареные № 209-15	40	17,33	5,08	4,60	0,28	62,80
ПЕРВЫЕ БЛЮДА							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена новая, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценност
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1013	Борщ с капустой и картофелем с говядиной № 82-15	250	80,04	9,66	5,92	11,98	89,19
1014	Борщ с капустой, картофелем и филе ЦБ № 82-15	250	55,43	10,15	6,04	11,91	140,80
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	21,27	2,10	5,11	16,72	124,11
908	Солянка сборная мясная № 110-21	250	81,29	7,80	8,10	3,66	87,89
634	Суп-харчо № 154-96	250	78,99	9,92	10,27	14,14	142,63
754	Суп картофельный с бобовыми № 102-11	250	13,36	5,08	5,33	19,45	147,83
840	Суп картофельный с бобовыми и птицей № 102-15	250	53,84	13,09	6,42	17,10	182,09
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,06	2,17	5,00	13,80	109,17
1217	Суп крестьянский с крупой и филе ЦБ № 98-11	250	52,72	10,68	6,20	12,27	150,01
767	Суп из овощей № 99-11	250	17,59	1,75	4,98	11,36	97,44
841	Суп картоф.с мясными фрикадельками № 104-15	250	64,14	8,47	6,22	15,95	156,58
1112	Суп картофельный рисовый № 101-15	250	14,58	1,99	2,71	17,16	102,89
706	Суп картофельный с рисом и филе ЦБ № 101-15	250	54,91	10,41	4,15	15,11	143,02
764	Суп картофельный с макаронными изделиями № 103-11	250	15,46	2,64	2,77	20,46	119,58
1111	Суп картоф. с макаронными изделиями и филе ЦБ № 103-15	250	55,67	10,97	4,20	17,97	157,52
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,03	1,69	4,92	9,24	87,77
1199	Щи из свежей капусты и картофеля с филе ЦБ № 88-2011	250	55,30	9,86	6,06	8,22	129,31
ГАРНИРЫ							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена новая, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценност
				Белки	Жиры	Углеводы	
887	Брокколи отварная с маслом сливочным Акт МУП	100	65,34	4,17	7,09	4,98	99,44
708	Икра свекольная № 75-2011	100	15,93	1,54	6,74	10,76	106,08
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,11	1,41	6,74	8,69	98,16
1125	Капуста тушеная № 139-15	100	17,72	1,96	3,67	9,13	75,87
722	Картофель отварной № 310-15	100	19,96	2,02	2,89	11,91	91,17
1358	Картофель школьный запеченный	100	57,57	2,72	9,18	26,52	209,99
891	Картофель по-деревенски Акт	100	24,04	2,39	10,49	17,77	179,30
1190	Картофель бейби запеченный Акт от 08.12.23	100	35,81	1,56	3,88	9,88	91,90
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	100	10,37	4,41	3,03	24,04	143,33
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	100	15,10	5,74	3,98	28,15	174,29
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	100	10,06	4,41	3,79	25,33	155,49
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	100	9,04	3,20	2,90	21,04	125,27
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	100	12,64	3,49	2,85	20,68	122,45
755	Макаронные изделия отварные с сыром № 204-11	100	37,95	7,18	7,23	17,07	163,90
1087	Пюре картофельное № 312-15	100	20,35	2,11	3,12	13,14	90,56
1075	Рагу из овощей № 143-15	100	25,57	1,42	7,57	6,76	107,32
872	Рис припущенный № 305-15	100	13,37	2,39	2,86	23,25	116,48
594	Рис отварной № 304-2011	100	15,35	2,46	3,62	23,94	129,58
875	Рис цветной (мексиканская смесь) Акт конт. прор. от 28.08.18	100	25,89	3,37	6,29	19,80	138,07
1310	Спагетти отварные № 309-11	100	13,60	3,70	2,92	0,69	122,90
1100	Соте из овощей Акт от 28.08.18	100	42,34	1,29	3,65	5,24	57,73
633	Фасоль зеленая стручковая жареная Акт от 28.08.18	100	39,18	2,54	3,86	4,39	59,61
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
№	Наименование блюда	Вес	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг,

реп	наименование блюда	порции, г	новая, р	Белки	Жиры	Углеводы	ценност
1100	Бефстроганов из тазоб. Гов. № 250-15	100	138,64	16,51	16,66	5,57	238,07
905	Бедро ЦБ отварн п/ф № 288-18	100	84,41	27,99	10,93	0,49	225,66
1090	Бедро ЦБ запеченное акт от 27.10.22	100	88,38	29,77	5,91	0,17	215,25
1345	Говядина томленая с помидорами и изюмом Акт от 23.01.25	100	158,76	17,55	5,98	17,09	194,93
1073	Говядина тушеная в сметане № 264-15	100	142,10	16,21	11,27	1,83	85,95
1036	Голубцы с мясом и рисом № 287-15	150	67,59	8,67	8,23	10,10	152,76
Акт	Голубцы со сметанным соусом с томатом	158	113,00	9,67	9,60	10,12	168,30
879	Гуляш говяжий 50/50, № 260-15	100	121,47	15,03	7,54	2,82	57,72
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	58,98	10,81	25,43	2,82	284,43
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) 50/150 № 259-15	200	74,00	12,91	21,12	21,04	327,06
1032	Жаркое по-домашнему (говядина тазобедренная) 50/150 № 259-15	200	136,50	17,81	2,41	21,04	177,39
652	Котлета Сочная с помидором и сыром Акт от 29.11.2022	120	117,11	23,05	10,08	2,23	197,84
781	Котлеты рубленые из филе ЦБ № 295-11	100	72,18	16,76	7,61	13,71	189,13
1212	Котлета по-киевски Акт от 06.02.2024	100	106,58	14,25	8,07	30,76	303,56
622	Котлета Нежная № 373-21	100	77,38	16,76	6,09	11,46	164,12
Акт	Котлета куриная Акт от 29.01.2026	75	68,00	14,60	7,30	12,30	173,00
1207	Кордон блю Акт от 06.02.2024	100	92,48	14,55	5,77	17,88	220,00
1151	Куриное филе с овощами Акт от 15.11.23	100	72,25	7,23	4,07	7,59	94,48
1353	Куриное филе с овощами и имбирем Акт от 24.02.25	100	118,47	10,97	4,36	13,00	120,27
1276	Лапша удон с овощами и филе ЦБ п/ф Акт от 14.05.24	100	60,43	8,31	6,04	15,00	142,70
648	Люля-кебаб из говядины № 428-96	100	162,70	20,56	13,12	1,87	205,82
870	Люля-кебаб из птицы № 428-96	100	115,10	23,58	2,41	2,18	128,63
Акт	Люля из филе цыпленка Акт от 29.01.2026	80	119,50	16,50	3,70	1,30	466,00
1659	Мясо по - французки (шея) Акт от 01.02.21	160	253,43	26,19	35,54	4,38	428,01
804	Мясо тушеное свин. № 256-11	100	57,94	10,76	25,44	2,47	282,85
805	Мясо тушеное говяд. № 256-11	100	127,00	15,72	7,69	2,47	54,38
910	Наггетсы Школьные Акт контр. отр.	100	108,82	23,08	4,78	5,51	187,50
639	Отбивная свиная в панировке №381-96	100	98,96	18,52	34,06	10,50	420,26
895	Отбивная куриная в панировке Акт от 16.02.16	100	93,40	20,17	3,86	9,55	170,90
646	Пельмени мясные отварные № 392-15	100	54,35	10,24	8,17	19,59	194,68
1127	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	78,45	16,05	13,06	39,75	335,96
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	57,16	17,12	17,58	39,75	380,06
1015	Плов из птицы (бедро) 80/200 № 291-15	280	86,78	26,38	25,34	53,01	538,28
1022	Плов из свинины (лопатка) № 265-15	200	71,67	13,74	28,28	38,75	458,39
1023	Плов из свинины (шея) 50/150 № 265-15	200	92,39	13,00	30,04	38,75	470,91
1021	Плов из говядины односортн. 50/150 № 265-15	200	134,16	17,84	10,39	38,75	232,32
1035	Перец фаршированный мясом с рисом, с соусом № 286-15	160	139,88	10,63	8,67	11,72	168,36
859	Поджарка свиная № 251-15	100	93,38	16,59	42,02	3,78	461,25
708	Поджарка из филе ЦБ Акт от 16.02.2016	100	115,87	23,48	3,86	3,44	162,72
1037	Птица жареная (бедро) № 293-15	100	85,65	29,39	10,96	0,07	201,49
1149	Птица отварная № 288-15	100	129,18	25,72	3,98	0,24	141,25
1240	Птица запеченная (тушка) № 293-15	100	84,38	17,84	11,04	0,62	172,23
1028	Рагу из свинины (лопатка) 50/150 № 263-15	200	76,20	13,05	30,23	20,00	400,73
1025	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 100/200 № 289-15	300	106,30	29,86	24,61	25,84	443,08
1026	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 80/160 № 289-15	240	85,06	23,89	19,69	20,67	354,46
1121	Рагу из птицы (филе ЦБ) 80/160 № 289-15	240	119,13	22,18	12,45	20,67	283,89
636	Рулетик куриный с сыром ТТК от 18.01.18	100	147,17	30,18	10,12	0,63	195,33
1169	Рулет из птицы с омлетом и морковью Акт от 27.09.23	100	143,67	29,46	15,20	8,91	271,53
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	54,04	8,99	4,74	4,85	93,25
863	Рыба жареная № 230-15	100	91,20	15,18	7,54	4,13	142,09
1658	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011	100	94,53	11,30	5,42	4,85	100,54
861	Сосиски отварные № 243-15	55	43,70	5,68	10,63	0,11	120,85
644	Сардельки отварные № 243-15	80	61,71	8,88	14,17	0,39	172,67
865	Тефтели гов. со см.соусом № 279-15	135	90,22	11,40	17,89	14,51	260,95
1101	Филе хека в хрустящей панировке Акт от 08.12.23	100	95,77	9,80	7,99	13,77	166,12
630	Филе ЦБ запеченное П/ф акт от 27.10.2022	100	133,79	27,41	2,86	0,17	144,22
1272	Филе птицы, запеченное с сыром Акт от 18.04.2024	100	121,93	18,30	3,90	0,90	141,68
1178	Филе птицы на гриле с томатами и моцареллой Акт от 01.12.23	100	154,40	18,64	7,27	1,24	148,81
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	67,61	13,78	2,55	8,20	108,08
645	Шашлык из филе ЦБ Акт от 17.11.20	100	121,44	23,09	4,22	1,33	112,47
1148	Шницель натуральный рубленый № 267-15	100	148,52	18,54	19,69	10,22	277,82
642	Шницель из птицы Акт от 21.05.2018	100	81,94	15,59	4,12	13,09	172,50
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	100	77,57	12,84	7,75	9,37	153,11