



Приложение №2 к контракту № 510П от 09.03.2026г

Согласовано:
Директор МБОУ

(Подпись)

Согласовано:
Директор МБОУ

(Подпись)

Утверждено:

ИП Бартеньева И.Н.

(Подпись)



Перспективное меню организации питания детей в рамках субсидии на организацию отдыха детей в каникулярное время

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Понедельник-1						
	Каша молочная пшеничная	200	8,440	8,840	38,030	264,000	182
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	11,800	47,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	575	17,100	14,145	94,010	535,100	
Обед	Суп-лапша домашняя	200	4,296	2,272	13,968	94,600	113
	Плов из курицы	180	15,300	9,900	37,800	279,000	ПП-CP-291/2
	Огурцы соленые	60	1,200	0,480	2,760	25,200	70
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,200	0,200	27,900	114,600	342
	Итого	700	25,576	13,232	112,528	655,500	
	Итого за понедельник-1	1275	42,676	27,377	206,538	1190,600	
завтрак	Вторник -1						
	Запеканка из творога со сметаной	200	35,840	23,380	32,540	494,34	ПП-CP-291/2
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	475	44,100	28,285	76,720	718,440	
	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	4,400	4,200	14,200	110,300	102
Обед	Тефтели из курицы	100	12,500	8,200	9,100	162,500	П-СТН-7-11-18/4
	Макароны отварные	150	5,160	6,610	31,580	201,000	24
	Кукуруза консервированная	60	1,800	0,750	10,500	54,000	ПП-CP-78/16
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,200	0,200	27,900	114,600	342
	Итого	770	28,640	20,340	123,380	784,500	
	Итого за вторник-1	1245	72,740	48,625	200,100	1502,940	
завтрак	Среда-1						
	Яйцо отварное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	ПП-CP-29/7
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981
	Каша ячневая рассыпчатая	200	4,000	6,000	26,600	173,300	ПП-CP-232/5
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Чай с сахаром	200	0,400	0,400	11,800	47,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Итого	515	17,540	15,805	68,860	479,200	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,400	3,910	6,790	67,800	88
	Курица запеченная	100	25,600	30,350	0,480	383,260	494
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	6,000	8,300	37,500	240,000	ПП-CP-253/6
	Овощи по сезону	60	0,000	0,000	1,800	7,200	бл.ПП-7-11-18/15.1
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	ПП-CP-349/17
	Итого	770	37,620	42,940	101,430	934,560	
Итого за среду-1	1285	55,160	58,745	170,290	1413,760		
завтрак	Четверг -1						
	Каша молочная рисовая с маслом	180	4,950	8,100	28,800	202,500	П-CP-54-21к-2020/1
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981
	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	11,800	47,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	555	13,610	13,405	84,780	473,600	
Обед	Суп картофельный с крупой (с рисом)	200	4,376	4,112	19,312	124,000	101
	Поджарка из свинины	100	15,600	44,500	4,100	476,900	251
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,320	5,520	45,240	247,200	ПП-CP-323/13
	Огурцы соленые	60	1,200	0,480	2,760	25,200	70
	Хлеб пшеничный	30	2,290	0,190	15,050	71,050	пром.
	Хлеб бородинский	30	2,100	0,300	15,900	75,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	ПП-CP-349/17
Итого	800	29,926	55,102	127,122	1113,550		
Итого за четверг-1	1355	43,536	68,507	211,902	1587,150		
завтрак	Пятница -1						
	Каша вязкая пшеничная	200	8,000	11,070	50,000	264,000	182
	Масло	15	0,150	10,800	0,150	99,000	111
	Хлеб пшеничный	30	2,290	0,190	15,050	71,050	пром.
	Булочка "Азовчанка"	100	8,300	3,800	57,200	296,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	545	18,940	25,960	136,400	758,050	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	6,170	8,590	19,000	171,000	139
	Рыба припущенная с овощами	100	5,540	0,230	2,360	33,750	230
	Рис отварной	180	4,320	5,184	45,036	244,260	302
	Икра кабачковая	100	3,100	7,600	7,600	90,000	ПП-104-15.2
	Хлеб пшеничный	30	2,290	0,190	15,050	71,050	пром.
	Хлеб бородинский	30	2,100	0,300	15,900	75,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	ПП-CP-349/17
Итого	890	23,56	22,094	129,706	779,26		
Итого за пятницу-1	1435	42,500	48,054	266,106	1537,310		
завтрак	Понедельник-2						
	Каша молочная рисовая с маслом	180	4,950	8,100	28,800	202,500	П-CP-54-21к-2020/1
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981

завтрак	Масло	10	0,100	7,200	0,100	66,000	111
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	11,800	47,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	565	13,710	20,605	84,880	539,600	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	4,400	4,200	14,200	110,300	102
	Птица тушеная	100	22,060	18,230	5,880	276,250	301
	Макароны отварные	180	6,192	7,932	37,896	241,200	24
	Огурцы соленые	60	1,200	0,480	2,760	25,200	70
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,200	0,200	27,900	114,600	342
	Итого	800	38,632	31,422	118,736	909,650	
Итого за понедельник-2		1365	52,342	52,027	203,616	1449,250	
завтрак	Вторник -2						
	Каша жидкая молочная гречневая с маслом	180	6,300	5,400	31,500	198,000	ПП-CP-253/8
	Масло	10	0,100	7,200	0,100	66,000	111
	Икра кабачковая	60	1,900	4,600	4,600	54,000	ПП-104-15.2
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	510	13,080	17,680	80,300	488,100	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,400	3,910	6,790	67,800	88
	Голубцы ленивые	100	20,300	17,000	35,690	377,000	П-СТН-7-11-18/4
	Каша ячневая рассыпчатая	180	3,600	5,400	24,000	156,000	ПП-CP-232/5
	Овощи по сезону	60	0,000	0,000	1,800	7,200	бл.ПП-7-11-18/15.1
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,200	0,200	27,900	114,600	342
	Итого	800	30,080	26,890	126,280	864,700	
Итого за вторник-2		1310	43,160	44,570	206,580	1352,800	
завтрак	Среда -2						
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	7,200	9,960	45,000	288,000	ПП-CP-253/6
	Масло	10	0,100	7,200	0,100	66,000	111
	Сыр твердый	30	6,960	8,850	0,160	108,000	таб.33/1981
	Хлеб бородинский	30	2,100	0,300	15,900	75,000	пром.
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Итого	510	21,140	26,790	105,260	707,100	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,320	4,296	17,792	128,800	152
	Поджарка из свинины	100	15,600	44,500	4,100	476,900	251
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,320	5,520	45,240	247,200	ПП-CP-323/13
	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,960	6,060	1,800	65,400	17
	Хлеб пшеничный	30	2,290	0,190	15,050	71,050	пром.
	Хлеб бородинский	30	2,100	0,300	15,900	75,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	ПП-CP-349/17
	Итого	800	30,630	60,866	124,642	1158,550	
Итого за среду-2		1310	51,770	87,656	229,902	1865,650	
завтрак	Четверг - 2						
	Каша ячневая рассыпчатая	180	3,600	5,400	24,000	156,000	ПП-CP-232/5
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981
	Масло	10	0,100	7,200	0,100	66,000	111
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Корж молочный	75	4,500	8,250	45,750	277,500	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Итого	540	16,460	25,755	114,030	723,600	
Обед	Суп картофельный с крупой (с рисом)	200	4,376	4,112	19,312	124	101
	Курица запеченная	100	25,600	30,350	0,480	383,260	494
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	7,200	9,960	45,000	288,000	ПП-CP-253/6
	Овощи по сезону	60	0,000	0,000	1,800	7,200	бл.ПП-7-11-18/15.1
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	ПП-CP-349/17
	Итого	800	41,796	44,802	121,452	1038,760	
Итого за четверг-2		1340	58,256	70,557	235,482	1762,360	
завтрак	Пятница -2						
	Каша молочная пшеничная	200	7,596	7,956	34,227	237,6	182
	Масло	10	0,100	7,200	0,100	66,000	111
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,080	54,000	таб.33/1981
	Хлеб пшеничный	60	4,580	0,380	30,100	142,100	пром.
	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	11,800	47,000	бл.ПП-7-11-18/15
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	14,000	28,000	ПП-CP-376/14
	Итого	585	16,356	20,461	90,307	574,700	
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,936	6,872	15,200	136,800	139
	Тефтели рыбные в соусе	100	11,500	9,200	12,000	177,700	239
	Каша ячневая рассыпчатая	180	3,600	5,400	24,000	156,000	ПП-CP-232/5
	Овощи по сезону	60	0,000	0,000	1,800	7,200	бл.ПП-7-11-18/15.1
	Хлеб пшеничный	30	2,290	0,190	15,050	71,050	пром.
	Хлеб бородинский	30	2,100	0,300	15,900	75,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	ПП-CP-349/17
	Итого	800	24,466	21,962	108,710	717,950	
Итого за пятницу-2		1385	40,822	42,423	199,017	1292,650	
Итого за период завтрак		5375	192,036	208,891	935,547	5997,490	
Среднее за завтрак		537,5	18,200	19,500	83,600	550,000	
Итого за период обед		7930	310,926	339,650	780,108	8956,980	
Среднее за обед		793	31,000	33,900	78,000	895,600	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД		13305	502,962	548,541	1715,655	14954,470	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД		1330,5	49,200	53,400	161,600	1445,500	