

Утверждаю:  
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(6 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 02 " сентября 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции и (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная Дружба			250	295,12
Сыр порциями			10	36,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с сахаром			180	54,85
Фрукты (яблоко)	-	-	120	66,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

## ОБЕД (ОВЗ)

Салат из свежей капусты			100	60,40
Суп картофельный с клёцками			250	144,25
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая			180	315
Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>870</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>118,13</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

И.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(6 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 02 " октября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

### Завтрак (1 смена)

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
<b>11,14</b>	<b>10,61</b>	<b>89,96</b>	<b>486,85</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(6 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из  
многодетных семей и СВО

" 02 " февраля 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная Дружба			250	295,12
Сыр порциями			10	36,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с сахаром			180	54,85
Фрукты (яблоко)	-	-	120	66,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)