

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(8 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из  
многодетных семей и СВО

" 04 " марта 2026 года

Наименование блюда			Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность		
<b>Завтрак</b>				
Запеканка рисовая с творогом			200	422
Соус молочный сладкий			35	112,58
Какао с молоком			200	117,49
Фрукты (яблоко)			120	66,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>555</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

М.А. Ибрагимова

Н.А. Ибрагимова



(8 день)

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 04 " марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

## Завтрак (1 смена)

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200
1,75	2,91	19,60	112,58	Соус молочный сладкий	35
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150
<b>17,48</b>	<b>22,97</b>	<b>108,98</b>	<b>718,07</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>585</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(8 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 04 " марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

### Завтрак

Запеканка рисовая с творогом			200	422
Соус молочный сладкий			35	112,58
Какао с молоком			200	117,49
Фрукты (яблоко)			120	66,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>555</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

### ОБЕД(ОВЗ)

Салат из моркови с изюмом			100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем			250	117,65
Плов из птицы (куры)			200	314,10
Кисель из яблок (с витамином С)			180	107,28
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>800</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>118,13</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)