

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 06 " марта 2026 года

	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
--	------------------	--------------------------------	------------------	-------------------------

Завтрак

Каша пшеничная молочная			250	339,00
Яйцо отварное			50	77,5
Икра кабачковая			100	104,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			620	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты


"06" марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша пшеничная молочная			250	339,00
Яйцо вареное			50	77,5
Икра кабачковая			100	104,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			620	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	


ОБЕД (ОВЗ)

Салат из квашеной капусты			100	85,70
Борщ с картофелем и фасолью			250	137,04
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			880	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

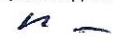
Ответственный по питанию


(подпись, расшифровка подписи)

Повар


(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

"06" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

8,00	8,83	39,76	271,20	Каша пшеничная молочная	200
6,3	5,3	0	77,5	Яйцо вареное	50
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
21,49	18,71	98,45	680,09	Итого за прием пищи	570

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)