

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

подпись, расшифровка



(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ №44 г. Шахты

" 10 " марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60\30	90
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье "курабье"	18
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
16,92	28,64	96,85	715,49	Итого за прием пищи	538

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты
из многодетных семей и СВО

" 10 " марта 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Шницель мясной (со сметанным соусом)60/40			100	253,78
Рис отварной			180	251,64
Салат из квашенной капусты			100	85,70
Чай с лимоном			180	56,99
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



Косолапов М.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 10 " марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Шницель мясной (со сметанным соусом) 60\40			100	253,78
Рис отварной			180	251,64
Салат из квашенной капусты			100	85,70
Чай с лимоном			180	56,99
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД(ОВЗ)

Винегрет овощной			100	76,00
Суп картофельный (с горохом)			250	148,25
Макароны отварные с сыром			200	276,93
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			800	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

Ибрагимова Н.А.

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

Ибрагимов

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

Ибрагимов

(подпись, расшифровка подписи)