

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(3 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 14 " марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40
26,50	21,04	92,61	667,48	Итого за прием пищи	570

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(3 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 11 " марта 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность


Завтрак

Рыба, тушеная в томате с овощами			100	176,6
Картофельное пюре			180	164,70
Салат из свеклы отварной			60	55,68
Хлеб пшеничный			40	94,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
Итого за прием пищи			560	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

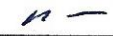
Ответственный по питанию


(подпись, расшифровка подписи)

Повар


(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(3 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с

ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 11 " марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Рыба, тушенная с овощами			100	176,6
Картофельное пюре			180	164,70
Салат из свеклы отварной			60	55,68
Хлеб пшеничный			40	94,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
Итого за прием пищи			560	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД (ОВЗ)

Капуста тушеная			100	63,24
Суп-лапша домашняя			250	115,75
Плов из птицы (куры)			200	314,10
Кисель из яблок (с витамином С)			180	107,28
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			800	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)