

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(5 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 13 " марта 2026 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |

Завтрак (1 смена)

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------|
| 17,00 | 17,39 | 3,60 | 239,00 | Гуляш (45/45) | 90 |
| 0,65 | 1,52 | 4,38 | 33,78 | Салат из свежей капусты | 60 |
| 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,18 | 0,00 | 13,54 | 54,85 | Чай с сахаром | 180 |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,03 | 0,00 | 25,41 | 102,72 | Мармелад | 30 |
| 26,42 | 24,21 | 99,05 | 721,15 | Итого за прием пищи | 550 |

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(5 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 13 " марта 2026 года

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая | | |
|---------------------------------------|------------------|----------------|------------------|-------------------------|
| | | | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Гуляш (50/50) | | | 100 | 265,56 |
| Салат из свежей капусты | | | 100 | 60,40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | | 180 | 236,16 |
| Чай с сахаром | | | 180 | 54,85 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Итого за прием пищи | | | 600 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 84,38 | |

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(5 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 13 " марта 2026 года

| Наименование блюда | 1-4 класс | | 5-11 класс | |
|---------------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Гуляш (50/50) | | | 100 | 265,56 |
| Салат из свежей капусты | | | 100 | 60,40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | | 180 | 236,16 |
| Чай с сахаром | | | 180 | 54,85 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Итого за прием пищи | | | 600 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 84,38 | |

| | | | | |
|---|--|--|---------------|--------|
| Салат из свеклы с зеленым горошком | | | 100 | 72,90 |
| Суп картофельный (с рисом) | | | 250 | 133,88 |
| Жаркое по-домашнему | | | 200 | 410 |
| Компот из смеси сухофруктов (с витамином С) | | | 180 | 119,52 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 30 | 68,97 |
| Итого за прием пищи | | | 800 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 118,13 | |

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)