

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(4 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 15 " января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150
17,27	14,70	77,22	516,48	Итого за прием пищи	560

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(4 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 15 " января 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Лапшевник			200	266,13
Сметана			30	41,20
Кисель из сока (с витамином С)			200	159,00
Фрукты (яблоко)			120	66,00
Итого за прием пищи			550	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(4 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты


" 15 " января 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Лапшевник			200	266,13
Сметана			30	41,20
Ктсель из сока (с витамином С)			200	159,00
Фрукты (яблоко)			120	66,00
Итого за прием пищи			550	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	


ОБЕД (ОВЗ)

Овощи посезонно (огурец)			100	15,00
Щи из свежей капусты с картофелем			250	112,18
Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/40			100	177,58
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
Итого за прием пищи			870	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

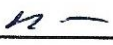
Ответственный по питанию


(подпись, расшифровка подписи)

Повар


(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись, расшифровка подписи)