

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(7 день)

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

"14" *сентября* 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

## Завтрак (1 смена)

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/30	90
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,18	0,94	30,00	146,40	Пряник	20
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
<b>21,95</b>	<b>21,20</b>	<b>108,45</b>	<b>727,81</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>540</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(7 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из  
многодетных семей и СВО

" 14 " февраля 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:  
ИП Косолапов М.А.

Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №44

М.А. Косолапов

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

(7 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 17 " февраля 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

### Завтрак

Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

### ОБЕД (ОВЗ)

Винегрет овощной			100	76,00
Рассольник ленинградский			250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40			100	157,32
Рис отварной			180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>870</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>118,13</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)