

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(9 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 19 " марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Тефтели ( мясные с соусом сметанным с томатом) 60\40			100	139,98
Винегрет овощной			100	76,00
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	


## ОБЕД (ОВЗ)


Салат из свеклы отварной			100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)			250	140,30
Рагу из птицы			200	222,00
Компот из свежих яблок ( с витамином С)			180	85,95
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>790</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>118,13</b>	


Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

  
(подпись, расшифровка подписи)

  
(подпись, расшифровка подписи)

  
(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(9 день)

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 19 " марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

## Завтрак (1 смена)

7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели ( мясные с соусом сметанным с томатом) 60\30	90
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
1,12	1,98	9,54	69,60	Кондитерские изделия (печенье)	18
<b>20,65</b>	<b>21,32</b>	<b>92,43</b>	<b>652,53</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>538</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(9 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из  
многодетных семей и СВО

" 19 " марта 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом ) 60\40			100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Винегрет овощной			100	76,00
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Ответственный по питанию

[Подпись]  
(подпись, расшифровка подписи)

Повар

[Подпись]  
(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

[Подпись]  
(подпись, расшифровка подписи)