

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

МБДиректор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова



печать, подпись, расшифровка

(8 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 21 " января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200
1,75	2,91	19,60	112,58	Соус молочный сладкий	35
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150
17,48	22,97	108,98	718,07	Итого за прием пищи	585

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(8 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 21 " января 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Запеканка рисовая с творогом			200	422
Соус молочный сладкий			35	112,58
Какао с молоком			200	117,49
Фрукты (яблоко)			120	66,00
Итого за прием пищи			555	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД(ОВЗ)

Салат из моркови с изюмом			100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем			250	117,65
Плов из птицы (куры)			200	314,10
Кисель из яблок (с витамином С)			180	107,28
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			800	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(8 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 21 " декабря 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка рисовая с творогом			200	422
Соус молочный сладкий			35	112,58
Какао с молоком			200	117,49
Фрукты (яблоко)			120	66,00
Итого за прием пищи			555	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

[Подпись]
(подпись, расшифровка подписи)

Повар

[Подпись]
(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

[Подпись]
(подпись, расшифровка подписи)