

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(9 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 22 " января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60\30	90
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
1,12	1,98	9,54	69,60	Кондитерские изделия (печенье)	18
20,65	21,32	92,43	652,53	Итого за прием пищи	538

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44

Т.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(9 день)


Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО


" 22 " января 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60\40			100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Винегрет овощной			100	76,00
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	


Ответственный по питанию


(подпись, расшифровка подписи)

Повар


(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(9 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 22 " января 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60\40			100	139,98
Винегрет овощной			100	76,00
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	


ОБЕД (ОВЗ)


Салат из свеклы отварной			100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)			250	140,30
Рагу из птицы			200	222,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
Итого за прием пищи			790	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

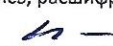
Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


(подпись, расшифровка подписи)


(подпись, расшифровка подписи)


(подпись, расшифровка подписи)