

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 23 " января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

8,00	8,83	39,76	271,20	Каша пшеничная молочная	200
6,3	5,3	0	77,5	Яйцо вареное	50
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
21,49	18,71	98,45	680,09	Итого за прием пищи	570

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 23 " января 2026 года

	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
--	------------------	--------------------------------	------------------	-------------------------

Завтрак

Каша пшеничная молочная			250	339,00
Яйцо отварное			50	77,5
Икра кабачковая			100	104,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			620	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

И.И.

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

И.И.

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.И.

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 23 " января 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша пшеничная молочная			250	339,00
Яйцо вареное			50	77,5
Икра кабачковая			100	104,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			620	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД (ОВЗ)

Салат из квашеной капусты			100	85,70
Борщ с картофелем и фасолью			250	137,04
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			880	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник