

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

подпись, расшифровка



(2 день)

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ №44 г. Шахты

23 марта

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

## Завтрак (1 смена)

7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной ( со сметанным соусом) 60\30	90
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье "курабье"	18
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
<b>16,92</b>	<b>28,64</b>	<b>96,85</b>	<b>715,49</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>538</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты  
из многодетных семей и СВО

23 марта

2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

### Завтрак

Шницель мясной ( со сметанным соусом)60/40			100	253,78
Рис отварной			180	251,64
Салат из квашенной капусты			100	85,70
Чай с лимоном			180	56,99
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:  
ИП Косолапов М.А.

Косолапов М.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ  
и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

23 марта

2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

### Завтрак

Шницель мясной (со сметанным соусом) 60\40			100	253,78
Рис отварной			180	251,64
Салат из квашенной капусты			100	85,70
Чай с лимоном			180	56,99
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

### ОБЕД(ОВЗ)

Винегрет овощной			100	76,00
Суп картофельный (с горохом)			250	148,25
Макаронные отварные с сыром			200	276,93
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>800</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>118,13</b>	

Ответственный по питанию

*Ибрагимова Н.А.*

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

*Ибрагимов*

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Ибрагимов*

(подпись, расшифровка подписи)