

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 24 *сентября* 2026 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |

Завтрак (1 смена)

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--|------------|
| 7,65 | 17,39 | 9,89 | 228,40 | Шницель мясной (со сметанным соусом) 60\30 | 90 |
| 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | Рис отварной | 150 |
| 1,02 | 3,02 | 5,08 | 51,42 | Салат из капусты квашенной | 60 |
| 0,24 | 0,01 | 13,73 | 56,99 | Чай с лимоном | 180 |
| 1,15 | 3,02 | 12,33 | 81,18 | Печенье "курабье" | 18 |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 16,92 | 28,64 | 96,85 | 715,49 | Итого за прием пищи | 538 |

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты
из многодетных семей и СВО


" 24 " января 2026 года

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|--------------------|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
| | | | | |

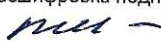
Завтрак

| | | | | |
|--|--|--|--------------|--------|
| Шницель мясной (со сметанным соусом)60/40 | | | 100 | 253,78 |
| Рис отварной | | | 180 | 251,64 |
| Салат из квашенной капусты | | | 100 | 85,70 |
| Чай с лимоном | | | 180 | 56,99 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Итого за прием пищи | | | 600 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 84,38 | |


Ответственный по питанию


(подпись, расшифровка подписи)

Повар


(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

Косолапов М.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №44

И.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 24 " сентября 2026 года

| Наименование блюда | 1-4 класс | | 5-11 класс | |
|--------------------|------------------|--------------------------------|------------------|-------------------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |

Завтрак

| | | | | |
|--|--|--|--------------|--------|
| Шницель мясной (со сметанным соусом) 60\40 | | | 100 | 253,78 |
| Рис отварной | | | 180 | 251,64 |
| Салат из квашенной капусты | | | 100 | 85,70 |
| Чай с лимоном | | | 180 | 56,99 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Итого за прием пищи | | | 600 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 84,38 | |

ОБЕД(ОВЗ)

| | | | | |
|---|--|--|---------------|--------|
| Винегрет овощной | | | 100 | 76,00 |
| Суп картофельный (с горохом) | | | 250 | 148,25 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | | | 200 | 276,93 |
| Компот из смеси сухофруктов (с витамином С) | | | 180 | 119,52 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 30 | 68,97 |
| Итого за прием пищи | | | 800 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 118,13 | |

Ответственный по питанию

Телеманова Д.Ю.

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

Реш

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

и

(подпись, расшифровка подписи)