

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(5 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 30 " августа 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты	60
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	30
26,42	24,21	99,05	721,15	Итого за прием пищи	550

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(5 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 30 " января 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Гуляш (50/50)			100	265,56
Салат из свежей капусты			100	60,40
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Суп картофельный (с рисом)			250	133,88
Жаркое по-домашнему			200	410
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			800	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(5 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 30 " августа 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая		
			Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Гуляш (50/50)			100	265,56
Салат из свежей капусты			100	60,40
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)