

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Составлено:
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(3 дня)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с

ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

"11" апреля 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Рыба, тушеная с картофелем			100	176,6
Картофельное пюре			180	164,70
Салат из свеклы отварной			60	55,68
Хлеб пшеничный			40	94,00
Каша из овсяных хлопьев (с витамином С)			180	85,95
Итого за прием пищи			560	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД (ОВЗ)

Капуста тушеная			100	63,24
Суп-лапша домашний			250	115,75
Пюре из овощей (карт.)			200	234,10
Каша из овсян (с витамином С)			180	107,28
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,57
Итого за прием пищи			800	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

[Подпись]
печать, расшифровка подписи

Повар

[Подпись]
печать, расшифровка подписи

Медицинский работник

[Подпись]
печать, расшифровка подписи

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, раскраска



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

В.А. Ибрагимова

печать, подпись, раскраска

(3 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шакты из многодетных семей и СВО

" 18 " сентября 2025 года

Наименование Блюда	Масса порции [г]	Энергетическая ценность ккал	Масса порции [г]	Энергетическая ценность ккал

Завтрак

Рыба, тушеная в томате с овощами			100	176,6
Картофельное пюре			180	164,70
Салат из свежих овощей			60	55,68
Хлеб пшеничный			40	94,00
Компот из свежих яблок (с витаминизацией С)			180	85,95
Итого за прием пищи			560	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

[Подпись]

печать, раскраска

Повар

[Подпись]

печать, раскраска

Медицинский работник

[Подпись]

печать, раскраска

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

подпись, печать, дата утверждения

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

подпись, печать, дата утверждения

(3 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шанты

"11" апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
Б	Ж	У	ккал		

Завтрак (1 смена)

16,50	8,90	7,50	176,80	Рыба, тушенная в сметане с овощами	100
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150
0,84	1,81	4,96	33,68	Салат из овощей отварной	60
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из фруктов яблок (с добавлением С)	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
2,81	1,71	15,48	118,00	Булочки Росинки	40
36,50	21,04	92,61	667,48	Итого за прием пищи	570

Ответственный за питание

[Подпись]

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

[Подпись]

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

[Подпись]

(подпись)

(расшифровка подписи)