

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

 Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(7 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из
многодетных семей и СВО

" 11 " сентября 2026 года

Наименование блюда				
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 40/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	230,16
Салат из овощей с яблоком, горошком			100	72,50
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию



(подпись, расшифровка подписи)

Повар



(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник



(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

(7 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

- III - версия 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

10,98	17,48	8,22	189,48	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) (90/70)	90
5,40	4,90	32,60	196,30	Макаронные изделия твердые с маслом	150
1,18	0,94	30,00	146,40	Пряник	20
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
21,95	21,20	108,45	727,81	Итого за прием пищи	540

Ответственный по питанию

(подпись)

(квалификация подлинник)

Повар

(подпись)

(квалификация подлинник)

Медицинский работник

(подпись)

(квалификация подлинник)

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(7 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 14 " апреля 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД (ОВЗ)

Высвирет овощной			100	76,00
Распльняк картофельный			250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	157,32
Рис отварной			180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
Итого за прием пищи			870	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


(Подпись, расшифровка подписи)


(Подпись, расшифровка подписи)


(Подпись, расшифровка подписи)