

Утверждаю:  
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(3 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с

ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 06 " мая 2026 года

| Наименование блюда                     | 1-4 класс        |                         | 5-11 класс       |                         |
|--|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
|  | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| <b>Завтрак</b>                         |                  |                         |                  |                         |
| Рыба, тушенная с овощами               |                  |                         | 100              | 176,6                   |
| Картофельное пюре                      |                  |                         | 180              | 164,70                  |
| Салат из свеклы отварной               |                  |                         | 60               | 55,68                   |
| Хлеб пшеничный                         |                  |                         | 40               | 94,00                   |
| Компот из свежих яблок (с витамином С) |                  |                         | 180              | 85,95                   |
| <b>Итого за прием пищи</b>             |                  |                         | <b>560</b>       |                         |
| <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>  |                  |                         | <b>84,38</b>     |                         |

## ОБЕД (ОВЗ)

|                                       |  |  |               |        |
|---------------------------------------|--|--|---------------|--------|
| Капуста тушеная                       |  |  | 100           | 63,24  |
| Суп-лапша домашняя                    |  |  | 250           | 115,75 |
| Плов из птицы (куры)                  |  |  | 200           | 314,10 |
| Кисель из яблок (с витамином С)       |  |  | 180           | 107,28 |
| Хлеб пшеничный                        |  |  | 40            | 94,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный                  |  |  | 30            | 68,97  |
| <b>Итого за прием пищи</b>            |  |  | <b>800</b>    |        |
| <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b> |  |  | <b>118,13</b> |        |

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(3 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из  
многодетных семей и СВО

" 06 " мая 2026 года

| Наименование блюда |                  |                | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|--------------------|------------------|----------------|------------------|-------------------------|
|                    | Масса порции (г) | Энергетическая |                  |                         |

### Завтрак

|  |  |  |              |        |
|--|--|--|--------------|--------|
| Рыба, тушенная в томате с овощами      |  |  | 100          | 176,6  |
| Картофельное пюре                      |  |  | 180          | 164,70 |
| Салат из свеклы отварной               |  |  | 60           | 55,68  |
| Хлеб пшеничный                         |  |  | 40           | 94,00  |
| Компот из свежих яблок (с витамином С) |  |  | 180          | 85,95  |
| <b>Итого за прием пищи</b>             |  |  | <b>560</b>   |        |
| <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>  |  |  | <b>84,38</b> |        |

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(3 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 06 " мая 2026 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |

### Завтрак (1 смена)

|              |              |              |               |  |            |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--|------------|
| 16,50        | 8,90         | 7,50         | 176,60        | Рыба, тушенная в томате с овощами      | 100        |
| 3,07         | 4,80         | 20,44        | 137,25        | Картофельное пюре                      | 150        |
| 0,84         | 3,61         | 4,96         | 55,68         | Салат из свеклы отварной               | 60         |
| 0,12         | 0,12         | 20,91        | 85,95         | Компот из свежих яблок (с витамином С) | 180        |
| 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         | Хлеб пшеничный                         | 40         |
| 2,81         | 3,21         | 19,48        | 118,00        | Булочка Российская                     | 40         |
| <b>26,50</b> | <b>21,04</b> | <b>92,61</b> | <b>667,48</b> | <b>Итого за прием пищи</b>             | <b>570</b> |

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)