

Утверждаю:  
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №44



Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(5 день)

## Ежедневное меню


для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 08 " июня 2026 года

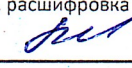
Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Гуляш (50/50)			100	265,56
Салат из свежей капусты			100	60,40
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Суп картофельный (с рисом)			250	133,88
Жаркое по-домашнему			200	410
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>800</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>118,13</b>	


Ответственный по питанию

  
(подпись, расшифровка подписи)

Повар

  
(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

  
(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(5 день)

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 классов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты из  
многодетных семей и СВО

" 08 " мая 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Гуляш (50/50)			100	265,56
Салат из свежей капусты			100	60,40
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>84,38</b>	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка



(5 день)

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 08 " мая 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

## Завтрак (1 смена)

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты	60
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	30
<b>26,42</b>	<b>24,21</b>	<b>99,05</b>	<b>721,15</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)