

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

Директор МБОУ ООШ № 44

М.А. Косолапов

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 01 " сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

13,70	13,10	12,40	223,00	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90
4,70	4,80	36,50	208,00	Рис отварной	150
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
22,82	21,33	87,03	633,41	Итого за прием пищи	520

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)