

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(4 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ и
инвалидов в МБОУ ООШ № 44 г.Шахты

" 03 " сентября 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Лапшевник			200	363,90
Сметана			30	41,20
Кисель из сока (с витамином С)			200	123,60
Фрукты (яблоко)			120	66,00
Итого за прием пищи			550	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

ОБЕД (ОВЗ)

Овощи посезонно (огурец)	60	8,52	100	14,20
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	118,15
Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	187,4	100	208,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	180	280,44
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740	749,67	870	846,94
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Ответственный по питанию

(подпись, расшифровка подписи)

Повар

(подпись, расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись, расшифровка подписи)