

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(2 день)

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

"15" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

13,70	13,10	12,40	223,00	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90
4,70	4,80	36,50	208,00	Рис отварной	150
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
22,82	21,33	87,03	633,41	Итого за прием пищи	520

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)