

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 44

Н.А. Ибрагимова

печать, подпись, расшифровка

(3 день)



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов

МБОУ ООШ № 44 г. Шахты

" 16 " сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак (1 смена)

16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,20	5,20	19,80	139,40	Картофельное пюре	150
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
23,82	18,23	72,49	551,63	Итого за прием пищи	530

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)