

Управление образования города Ростова-на-Дону

**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Ростова-на-Дону
«Спортивная школа № 7»**

(МБУ ДО СШ № 7)

Принято
на Педагогическом совете
МБУ ДО СШ № 7
Протокол № 1 от 26.08.2026 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ № 7
В.Н. Довгань
Приказ № 189-О от 27.08.2026 г.

Рассмотрено
на Методическом совете
МБУ ДО СШ № 7
Протокол № 1 от 18.08.2026 г.

**Положение
об организации образовательной деятельности в МБУ ДО СШ № 7**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации образовательной деятельности в МБУ ДО СШ № 7 (далее, Положение; далее, СШ) разработано в соответствии с действующим законодательством в Российской Федерации об образовании и физической культуре и спорту.

1.2. Положение регламентирует организацию образовательной деятельности в СШ.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в СШ реализуется на основе дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, разработанных и принятых СШ в соответствии с действующим законодательством.

2.2. Обучение и воспитание в СШ ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.

2.3. Обучение в СШ осуществляется в очной форме.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. СШ организует работу с постоянным составом обучающихся в течение календарного года.

2.5. Комплектование и набор обучающихся на этап начальной подготовки 1 года обучения и спортивно-оздоровительный этап осуществляется ежегодно до 15 октября.

2.6. Образовательная деятельность в СШ организуется в соответствии с многолетней системой этапов подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки, обучающихся всех возрастных групп.

2.7. Образовательная деятельность в СШ осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта по видам спорта: баскетбол и спортивная борьба (дисциплина: греко-римская борьба) и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол и спортивная борьба (дисциплина: греко-римская борьба), расписанием учебно-тренировочных занятий, учебным планом, рассчитанным на 52 учебных недели в году, по индивидуальным планам на период активного отдыха, разработанными СШ самостоятельно и утвержденными директором.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, по дополнительными общеразвивающим программам, рассчитывается:

2.8.1. с учетом возрастных особенностей обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе в академических часах, и не может превышать двух часов:

- 1 академический час для детей 5-7 лет (проходящих обучение на базе дошкольных образовательных учреждений) равен 30 минутам;
- 1 академический час для обучающихся 6-18 лет (проходящих обучение на базе общеобразовательных учреждений или СШ) равен 40 минутам.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, по дополнительными образовательным программам спортивной подготовки определяется этапом подготовки и годом обучения, рассчитывается в астрономических часах (один астрономический час равен 60 минутам) и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

2.10. Особенности формирования групп и определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов подготовки:

Этап подготовки	Период подготовки	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю	Наполняемость групп (чел.)	
			минимальная	максимальная
Обучение по дополнительным общеразвивающим программам				
виды спорта: баскетбол, спортивная борьба (дисциплина: греко-римская борьба)				
Спортивно-оздоровительный этап	10 лет	6	15	20
Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки				
Вид спорта: баскетбол				
Этап начальной подготовки	1 год обучения	5	15	до 20
	2 год обучения	6	15	до 20
	3 год обучения	6	15	до 20
Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	8	12	до 20
	2 год обучения	8	12	до 20
	3 год обучения	8	12	до 20
	4 год обучения	12	12	до 20
	5 год обучения	12	12	до 15
	6 год обучения	12	12	до 15

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	6	до 12
Виды спорта: спортивная борьба (дисциплина: греко-римская борьба)				
Этап начальной подготовки	1 год обучения	5	10	до 20
	2 год обучения	6	10	до 20
	3 год обучения	6	10	до 20
	4 год обучения	6	10	до 20
Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	10	8	до 16
	2 год обучения	10	8	до 16
	3 год обучения	10	8	до 16
	4 год обучения	12	8	до 16
	5 год обучения	12	8	до 16
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	20	4	до 8

2.10.1. Допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.10.2. Допускается проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышение разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

2.11. Организационная структура образовательной деятельности основывается на реализации этапов подготовки, задачами которых являются:

2.11.1. Спортивно-оздоровительный этап:

- укрепление здоровья и компенсация дефицита двигательной активности;
- расширение двигательных возможностей;
- общая физическая подготовка;
- формирование широкого круга двигательных умений;
- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля.

2.11.2. Этап начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе об избранном виде спорта;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в избранном виде спорта;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

2.11.3. Учебно-тренировочный этап:

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей избранному виду спорта;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

2.11.4. Этап совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

2.12. Для обеспечения этапов подготовки СШ использует систему отбора, включающую в себя:

2.12.1. Просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на занятиях по физической культуре в дошкольных, общеобразовательных учреждениях и соревнованиях.

2.12.2. Сдачу контрольных нормативов (испытаний) с целью комплектования учебно-тренировочных групп.

2.13. Основными формами образовательной деятельности являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия в том числе:

- с использованием дистанционных технологий;
- работа по индивидуальным планам (на этапе совершенствования спортивного мастерства);
- самостоятельная работа;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях, играх и матчевых встречах;
- участие в учебно-тренировочных мероприятиях в рамках спортивно-оздоровительной работы и перед вышестоящими по рангу официальными спортивными соревнованиями; инструкторская и судейская практика.

2.13.1. Тренер-преподаватель вправе разрабатывать программы по видам спорта (авторские, адаптированные и др.), рассматриваемые Методическим советом, принимаемые Педагогическим советом и утверждаемые приказом директора.

2.14. Минимальный возраст зачисления детей в СШ зависит от вида спорта, программы (дополнительной общеразвивающей и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки) и составляет: дополнительные общеразвивающие программы:

- баскетбол – 5 лет и 6 лет;
- спортивная борьба (дисциплина: греко-римская борьба) – 6 лет.

дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- баскетбол - 8 лет;
- спортивная борьба (дисциплина: греко-римская борьба) - 7 лет.

2.15. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

2.16. Возраст обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду Ростовской области по соответствующему виду спорта и участию в официальных спортивных соревнованиях.

2.17. Прием (зачисление), перевод, передача, отчисление, восстановление и выпуск обучающихся регламентируется локальным актом СШ.

2.18. Медицинское обслуживание и обеспечение обучающихся осуществляется согласно действующему законодательству и регламентируется локальным актом СШ.

2.19. Промежуточная и ежегодная аттестация обучающихся регламентируется локальным актом СШ.

2.20. Содержание учебно-тренировочного процесса, по представлению Методическим советом СШ программного материала, определяется Педагогическим советом СШ в соответствии с действующим законодательством.