

Приложение №2 к контракту № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МБОУ \_\_\_\_\_

Утверждаю:

ИП Черный А.В.

А.В. Черный

Перспективное меню питания детей в рамках субсидии на организацию отдыха детей в каникулярное время

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды
		3	5	6	7	8	9
<b>1-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлеты рубленные из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Каша гречневая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8
5	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	337,56	9,6	1,2	64,8
<b>Обед</b>							
1	Суп лапша домашняя с курицей	1/300/25	549/2004 148/2004	158,9	4,1	3,9	23,1
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/80/50	374/2004	226	5,8	5,2	28,4
3	Картофель отварной	1/150	518/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	300	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
6	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8
7	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
<b>Всего</b>				<b>2168,05</b>	<b>61,96</b>	<b>47,92</b>	<b>330,07</b>
<b>2-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сырники из творога с сметаной	2/50/30	358/2004	225	5	3	31
2	Какао с молоком сгущенным	1/200	694/2004	321	8,2	7,5	51,6
3	Фрукты свежие	1/80	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом отварным	1/300/25	110/2004 411/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Шницель натуральный рубленый	1/80	452/2004	252,8	13,1	18,7	7,58
3	Макаронные отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	438,1	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
<b>Всего</b>				<b>1757,5</b>	<b>51,92</b>	<b>44,84</b>	<b>210,2</b>
<b>3-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная на молоке	1/300	Табл 4/2004	213	6,5	6,6	31,6
2	Батон с маслом сливочным и сыром	1/50/10/20	788/2004	170	4	4,7	27,8
			3/2004				
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
4	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/30	112/2004 137/2004	142	7,2	5,5	16
2	Печень тешеная в соусе	1/80/50	439/2004 600/2004	169	13,5	9,2	8,6
3	Картофельное пюре	1/150	520/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
5	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
6	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
7	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
<b>Всего</b>				<b>1738,96</b>	<b>49,1</b>	<b>41,55</b>	<b>258,3</b>
<b>4-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Птица отварная с соусом паровым	1/80/30	487/2004 583/2004	244	22,6	17	0
2	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	426,56	9,6	1,2	64,8
4	Овощи свежие	1/50	-----	14	0,77	0	2,6
5	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с фасолью и мясом отварным	1/300/25	139/2004 411/2004	142	7,2	5,5	16
2	Котлеты рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
3	Картофель отварной	1/150	518/2004	182,56	2,4	4,9	23,5

4	Овощи свежие	1/50	-----	14	0,77	0	2,6
5	Фрукты свежие	1/80	-----	93	1,65	0	14,8
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
7	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
<b>Всего</b>				<b>2050,08</b>	<b>72,39</b>	<b>40,1</b>	<b>274,2</b>

**5-день**

**Завтрак**

1	Рыба «Аппетитная» запеченая с капустой и луком	1/80/100	385/2004	226	5,8	5,2	28,4
2	Батон с маслом сливочным и сыром	1/50/10/20	788/2004 3/2004	170	4	4,7	27,8
4	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	396	9,6	1,2	64,8
5	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3

**Обед**

1	Борщ зеленый с картофелем и сметаной	1/300/10	122/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Рагу из птицы	1/80/150	489/2004	359,7	15,5	28,15	15,45
3	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
4	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
5	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	300	9,6	1,2	64,8
<b>Всего</b>				<b>1852</b>	<b>53,67</b>	<b>49,79</b>	<b>253,97</b>

**6-день**

**Завтрак**

1	Запеканка из творога с соусом яблочным	1/75/50	366/2004 622/2004	269	5	3	31
2	Какао с молоком сгущенным	1/200	694/2004	321	8,2	7,5	51,6
3	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8

**Обед**

1	Рассольник домашний с мясом отварным	1/300/25	131/2004 411/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004 587/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
3	Картофель отварной	1/150	518/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
5	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3
<b>Всего</b>				<b>1881,73</b>	<b>60,76</b>	<b>52,56</b>	<b>215,59</b>

**7-день**

**Завтрак**

1	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	1/200	305/2004	184	5	3	31
2	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3
3	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
4	Фрукты свежие	1/70	-----	93	1,65	0	14,8

**Обед**

1	Суп картофельный с горохом и курицей	1/300/25	139/2004	142	7,2	5,5	16
2	Котлеты рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
3	Рагу овощное	1/150	540/2004	151,4	5,3	2,5	15,4
4	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3
<b>Всего</b>				<b>1443,8</b>	<b>47,8</b>	<b>27,05</b>	<b>203,2</b>

**8-день**

**Завтрак**

1	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Каша гречневая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб «Бородинский» ржаной	1/30	Пром.пр-ва	396	9,6	1,2	64,8
4	Фрукты свежие	1/70	-----	93	1,65	0	14,8
5	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8

**Обед**

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом отварным	1/300/25	110/2004 411/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Шницель натуральный рубленый	1/80	452/2004	252,8	13,1	18,7	7,58
3	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	438,1	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
6	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
<b>Всего</b>				<b>2403,53</b>	<b>76,06</b>	<b>67,06</b>	<b>290,17</b>

**9-день**

**Завтрак**

1	Птица отварная с соусом паровым	1/80/30	487/2004 583/2004	244	22,6	17	0
2	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5

3	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	426,56	9,6	1,2	64,8
4	Овощи свежие	1/50	-----	14	0,77	0	2,6
5	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/25	112/2004 137/2004	142	7,2	5,5	16
2	Печень тешеная в соусе	1/80/50	439/2004 600/2004	169	13,5	9,2	8,6
3	Картофельное пюре	1/150	520/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
5	Фрукты свежие	1/80	-----	93	1,65	0	14,8
6	Хлеб «Бородинский» ржаной	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
7	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8
<b>Всего</b>				<b>2115,08</b>	<b>71,09</b>	<b>43,9</b>	<b>292,8</b>
<b>10-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сырники из творога с сметаной	2/50/30	358/2004	225	5	3	31
2	Батон с маслом сливочным и сыром	1/50/10/20	788/2004	170	4	4,7	27,8
3			3/2004				
4	Какао с молоком сгущенным	1/200	694/2004	321	8,2	7,5	51,6
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с фасолью и мясом отварным	1/300/25	139/2004 411/2004	142	7,2	5,5	16
2	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
3	Картофель отварной	1/150	518/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
5	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
6	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
<b>Всего</b>				<b>1952,43</b>	<b>62,51</b>	<b>53,42</b>	<b>266,07</b>
<b>11-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Птица отварная с соусом паровым	1/50/30	487/2004	244	22,6	17	0
2	Каша гречневая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Овощи свежие	1/50	-----	14	0,77	0	2,6
4	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8
5	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	337,56	9,6	1,2	64,8
<b>Обед</b>							
1	Суп лапша домашняя с курицей	1/300/25	549/2004 148/2004	158,9	4,1	3,9	23,1
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/80/50	374/2004	226	5,8	5,2	28,4
3	Макаронные изделия отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	300	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
6	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8
7	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
<b>Всего</b>				<b>2020,32</b>	<b>63,39</b>	<b>38,5</b>	<b>319,7</b>
<b>12-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога с соусом яблочным	1/75/50	366/2004	269	5	3	31
			622/2004				
2	Какао с молоком сгущенным	1/200	694/2004	321	8,2	7,5	51,6
3	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
4	Фрукты свежие	1/80	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом отварным	1/300/25	110/2004 411/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Шницель натуральный рубленый	1/80	452/2004	252,8	13,1	18,7	7,58
3	Каша ячневая рассыпчатая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	438,1	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
<b>Всего</b>				<b>2004,76</b>	<b>51,7</b>	<b>54,09</b>	<b>232,7</b>
<b>13-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная на молоке	1/300	Табл 4/2004	213	6,5	6,6	31,6
2	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	1/50/10/20	788/2004	170	4	4,7	27,8
	и сыром		3/2004				
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
4	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/30	112/2004 137/2004	142	7,2	5,5	16
2	Печень тешеная в соусе	1/80/50	439/2004	169	13,5	9,2	8,6

			600/2004				
3	Картофельное пюре	1/150		182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
6	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
7	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
	<b>Всего</b>			<b>1549,96</b>	<b>46,22</b>	<b>32,1</b>	<b>235,8</b>
<b>14-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Птица отварная с соусом паровым	1/80/30	487/2004 583/2004	244	22,6	17	0
2	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	426,56	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/50	-----	14	0,77	0	2,6
6	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с фасолью и мясом отварным	1/300/25	139/2004 411/2004	142	7,2	5,5	16
2	Печень тешеная в соусе	1/80/50	439/2004	169	13,5	9,2	8,6
3	Картофель отварной	1/150	518/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/50	-----	14	0,77	0	2,6
5	Фрукты свежие	1/80	-----	93	1,65	0	14,8
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
7	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	365,4	9,6	1,2	64,8
	<b>Всего</b>			<b>2034,08</b>	<b>71,09</b>	<b>43,9</b>	<b>267,3</b>
<b>15-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Рыба «Аппетитная» запеченая с капустой и луком	1/80/100	385/2004	226	5,8	5,2	28,4
2	Батон с маслом сливочным и сыром	1/50/10/20	788/2004 3/2004	170	4	4,7	27,8
3	Фрукты свежие	1/80	-----	93	1,65	0	14,8
4	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	396	9,6	1,2	64,8
5	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3
<b>Обед</b>							
1	Борщ зеленый с картофелем и сметаной	1/300/10	122/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Рагу из птицы	1/80/150	489/2004	359,7	15,5	28,15	15,45
3	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
4	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
5	Хлеб пшеничный в/с	1/60	Пром.пр-ва	300	9,6	1,2	64,8
	<b>Всего</b>			<b>1945</b>	<b>55,32</b>	<b>49,79</b>	<b>268,77</b>
<b>16-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога с соусом яблочным	1/75/50	366/2004	269	5	3	31
	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)		622/2004				
2	Какао с молоком сгущенным	1/50/10/20	788/2004	170	4	4,7	27,8
5	Фрукты свежие	1/200	694/2004	321	8,2	7,5	51,6
6	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Рассольник домашний с мясом отварным	1/300/25	131/2004 411/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004 587/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
3	Картофель отварной	1/150	518/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
5	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	391,47	9,6	1,2	64,8
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3
	<b>Всего</b>			<b>2077,8</b>	<b>64,76</b>	<b>57,26</b>	<b>243,39</b>
<b>17-день</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	1/200	305/2004	184	5	3	31
2	Батон с маслом сливочным и сыром	1/50/10/20	788/2004 3/2004	170	4	4,7	27,8
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3
5	Фрукты свежие	1/70	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с горохом и курицей	1/300/25	139/2004	142	7,2	5,5	16
2	Печень тешеная в соусе	1/80/50	439/2004	169	13,5	9,2	8,6
3	Картофельное пюре	1/150	520/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	142	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
6	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Пром.пр-ва	60	0,3	-	10,3

<b>Всего</b>			<b>1216,56</b>	<b>44,72</b>	<b>28,5</b>	<b>209,7</b>	
			<b>18-день</b>				
<b>Завтрак</b>							
1	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	Табл 4/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб «Бородинский» ржаной	1/30	Пром.пр-ва	396	9,6	1,2	64,8
4	Овощи свежие	1/60	-----	14	0,77	0	2,6
5	Сок фруктовый натуральный	1/200	пром.пр-ва	141	0,3	-	35,8
6	Фрукты свежие	1/100	-----	93	1,65	0	14,8
<b>Обед</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом отварным	1/300/25	110/2004 411/2004	185,3	7,8	9,34	4,02
2	Шницель натуральный рубленый	1/80	452/2004	252,8	13,1	18,7	7,58
3	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5
4	Хлеб пшеничный в/с	1/30	Пром.пр-ва	185,3	9,6	1,2	64,8
5	Овощи свежие	1/70	-----	14	0,77	0	2,6
6	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8
<b>Всего</b>				<b>2164,73</b>	<b>76,83</b>	<b>67,06</b>	<b>292,77</b>