

О наличии оборудованных объектов спорта

Для развития физкультуры и спорта школа располагает приспособленным помещением, для проведения уроков физической культуры и спортивной площадкой.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.

Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности. Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2 часа в неделю.

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 2). Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Объекты спорта

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1	Приспособленное помещение	общая площадь – 68 кв.м стойка для баскетбола, оборудование: баскетбольные кольца и щиты В наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам: - мат гимнастический; - перекладина; - канат для перетягивания; - козел гимнастический; - мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные; - скакалки;
2	Спортивная площадка (на территории школы)	общая площадь – 224 кв.м оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца, волейбольные стойки