

Консультация для родителей.

Учитель – логопед

Багайскова М.А.

Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений, одни из которых помогают улучшить подвижность органов артикуляции, другие — увеличить объём и силу движений, третьи вырабатывают точность позы губ, языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

Правила проведения артикуляционной гимнастики:

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы навыки закреплялись и становились более прочными, желательно 2 раза в день по 5-10 минут.
2. Каждое упражнение выполняется 6-8 раз по 5-10 секунд.
3. Необходимо следить за качеством выполнения упражнений.
4. Гимнастику желательно делать сидя перед зеркалом в игровой форме.
5. Артикуляционные упражнения можно выполнять под счет, с хлопками, под музыку.
6. Не допускать переутомление мышц артикуляционного аппарата.
7. Всегда хвалить ребенка за успехи, которые он делает. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится.

Перед тем, как приступить к выполнению артикуляционной гимнастики рекомендуем вам провести **упражнения для расслабления органов артикуляции.**

Сначала нужно превратить язычок в лопаточку (широкий язычок лежит на нижней губе) и выполнить следующие движения:

- Язычок погладим ласково губами;
- А затем постучим бережно губами;
- Язычок погладим ласково зубами;
- Нежно покусаем (похлопаем) мы его зубами;
- И опять погладим ласково зубами;
- А потом похлопаем бережно губами;

- И в конце погладим ласково губами;

Упражнения артикуляционной гимнастики

1. Заборчик

Зубы верхней челюсти стоят на зубах нижней, губы в улыбке.



2. Блинчик

Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.



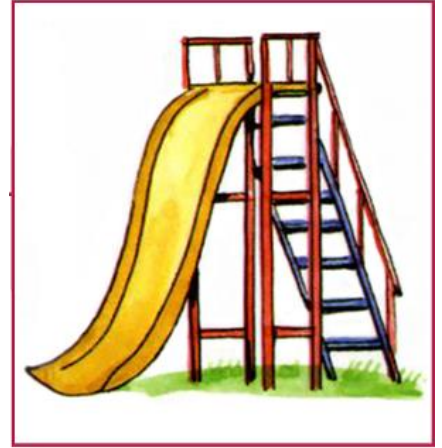
3. Часики

Высунуть узкий язык и тянуть его попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать языком из угла в угол рта в медленном темпе под счет.



4. Горка

Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам, кончик языка упереть в нижние передние зубы.



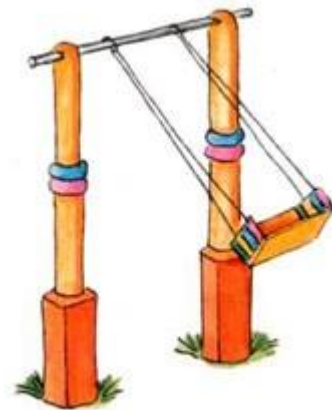
5. Грибок

Раскрыть рот, присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от неба сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть.



6. Качели

Высунуть узкий язык. Тянуться попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать.



7. Чашечка

Рот широко раскрыть.
Широкий язык поднять кверху,
потянуть к верхним зубам, но не
касаться их.



8. Вкусное варенье

Высунуть широкий язык,
облизать верхнюю губу, убрать
язык в глубь рта.



9. Маляр

Рот максимально открыть.
Проводить широким языком
вперед-назад по нёбу.



10. Лошадка

Рот держать широко открытым.
Улыбнуться. Медленно щелкать
языком, присасывая его к нёбу и
отрывая от него. Тянуть
подъязычную связку.



ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ!