



## *Аутизм у детей: признаки расстройства аутического спектра*

Аутизм – это определённое нарушение в развитии. Чтобы понять, что это такое, нужно определено понимать следующее – наш мозг постоянно обрабатывает различную информацию, которая поступает в него с помощью зрительных, тактильных, слуховых, обонятельных анализаторов.

Особенность данного заболевания состоит в том, что нарушено восприятие тех сигналов, которые воспринимает наш мозг. И таким образом одни сигналы для детей с аутизмом являются очень интенсивным, а другие могут не замечаться вообще, нет той зависимости, которая есть у всех обычных людей, когда сильные сигналы воспринимаются интенсивно, слабые – слабо. В результате неправильного восприятия сигналов, нарушаются контакты ребёнка с окружающим миром, человек, находящийся в аутическом спектре реагирует на него иначе.

Главной задачей родителей является вовремя заметить, что его ребёнок другой и не такой как все, чтобы вовремя ему помочь социализироваться, наладить контакт с внешним миром.

## *Признаки раннего детского аутизма*

Есть определённый ряд признаков аутизма, на которые взрослым, окружающим ребёнка нужно обратить внимание.

✚ Избегание зрительного контакта: нормотипичный ребёнок при разговоре с ним всегда смотрит в глаза. Ребёнок с аутизмом либо не смотрит на источник звука, либо смотрит на другие части тела: нос, переносица, губы и т.д.

✚ Негативная реакция на прикосновения: стремление к тактильному контакту заложено в каждом ребёнке, очень часто при первой возможности обычный ребёнок запрыгивает взрослому на руки, у детей находящихся в аутичном спектре такая потребность отсутствует.

✚ «Холодность» или чрезмерная привязанность к матери  
Аутичный ребёнок очень часто неадекватно реагирует на родителей: или нет привязанности к матери вообще, т.е. он может оставаться с любыми другими людьми подолгу, не замечать прихода и ухода родителей, либо же иметь чрезмерную привязанность – даже при уходе родителя в другую комнату – закатывать сильную истерику.

✚ Предпочтение одиночества: аутичный ребёнок часто играет один, он не обращает внимания на рядом играющих детей. Не проявляет интереса к окружающим людям и предметам. Не копирует поведение взрослого.

✚ Боязнь интенсивных раздражителей: ребёнку с аутизмом может быть неприятным яркий свет, громкий звук. Реакция на такие раздражители отличается тем, что ребёнок реагирует слишком бурно, он кричит, плачет, закрывает уши руками или же наоборот смеётся.

✚ Трудности общения: Замедленное развитие речи или регресс ключевых навыков. Существует два варианта развития этих симптомов. Первый это когда начинается всё с момента рождения – у ребёнка нет лепета, не появляются слова. Второй – это когда ребёнок развивается нормально, у него формируется речь, а потом вдруг начинается регресс уже выработанных речевых навыков, общения.

✚ Запаздывание «возраста вопросов»: ребёнок почему-то не задаёт вопросов, которые задают все нормотипичные дети. Отсутствие ответной улыбки. Нет адекватной реакции на просьбы. Иногда может казаться, что ребёнок не слышит просьб, он «занят своими делами». Часто родители думают, что ребёнок вредничает, не хочет выполнять их поручения.

✚ Нет желания участвовать в коллективных играх. Ребенок не играет с детьми.

✚ Присутствие в речи неологизмов или эхолалии: речи аутичного ребёнка очень часто встречаются придуманные, несуществующие слова или же ребёнок повторяет только, что услышанные слова в механическом порядке, не вдумываясь в смысл. Часто ребёнок с аутизмом может отвечать вопросом на вопрос.

✚ Длительное использование второго и третьего лица для идентификации себя, т.е. ребёнок не говорит о себе «я», чаще называет себя по имени.

✚ Стереотипное поведение, повтор одних и тех же движений: ребёнок может беспричинно кружиться, хлопать в ладоши, странно вертеть руками, мотать головой и т.д. Невозможность отвлечения от однообразных, повторяющихся действий.

✚ Сложность адаптации к новым условиям и окружению, жёсткая привязанность к распорядку дня, избирательность в еде.

Разобраться в данной проблеме родителям в одиночку практически невозможно. Все действия аутичного ребёнка воспринимаются как некоторые странности, которые ребёнок должен перерасти. Поэтому очень тяжело аутизм диагностировать рано. При этом, что удивительно, когда у ребёнка, не вовремя вырос зуб или недобор веса, то родители оббегают всех врачей. Но когда дитя не смотрит и не отзывается на маму, то значит, что он такой вредный.

Если у вашего ребёнка обнаруживается что-то схожее с вышеперечисленным, это не значит, что нужно самому ставить диагноз впадать в панику. Первое, что нужно сделать – это проконсультироваться со специалистом, а именно: педиатром, неврологом, психиатром.

### ***В каком возрасте можно обнаружить аутизм?***

Ранний детский аутизм можно определить до 3-х летнего возраста, но специалисты уже с 3-х месячного возраста могут сказать, что риск этого диагноза достаточно высок.

### ***Признаки аутизма у детей младше 1 года:***

В этом возрасте необходимо обратить внимание, соответствует ли развитие ребёнка основным этапам. Вот несколько вещей, о которых стоит беспокоиться:

- ✓ Не проявляет интереса к лицам.
- ✓ Не вглядывается в глаза, не улыбается, и может показаться, что малыш смотрит прямо через вас.
- ✓ Не всегда реагирует на звуки.
- ✓ Не реагирует на свое имя, не поворачивается, чтобы увидеть, откуда идет звук, или не проявляет никакой активности, когда слышит громкий шум. В других ситуациях его слух может показаться прекрасным.
- ✓ Не нравится, когда его обнимают или трогают.
- ✓ Не проявляет интереса к типичным детским играм.
- ✓ Не лепечет и не показывает других ранних признаков разговоров.
- ✓ Не использует жестов, как способ общения.

### ***Признаки аутизма у малышек до 2 лет:***

- ✓ Не использует жестов.
- ✓ Не качает головой: да или нет.
- ✓ Не указывает на то, что хочет.
- ✓ Не указывает объекты, чтобы проявить интерес к окружающему миру. К 14-16 месяцам большинство здоровых детей обращают ваше внимание на то, чем они заинтересованы, например, щенком или новой игрушкой.
- ✓ Не использует одиночные слова в возрасте 16 месяцев или двухсловных фраз в возрасте 24 месяцев.
- ✓ Потерял словесные или социальные навыки. Использовал для разговора несколько слов или проявлял интерес к людям, но теперь этого не делает.
- ✓ Проблемы с ходьбой.

## ***Признаки РАС у детей 3-летнего возраста:***

У некоторых детей симптомы аутизма проявляются в первые несколько месяцев жизни. У других не проявляются симптомы до двух лет. Легкие признаки трудно выявляются и могут быть ошибочно приняты за застенчивый темперамент или особенности характера.

### Навыки общения:

- ✓ не отвечает на имя;
- ✓ избегает зрительного контакта;
- ✓ предпочитает играть в одиночку;
- ✓ не любит или избегает физического контакта с другими людьми;
- ✓ не заинтересован или не знает, как подружиться;
- ✓ испытывает трудности с выражением или разговором о чувствах, с трудом понимает чужие чувства.

### Языковые и коммуникативные навыки:

- ✓ задерживаются речевые и языковые навыки (отстает от сверстников);
- ✓ разговор в виде эхо – повторение последних нескольких слов разговора.

### Поведенческие навыки:

- ✓ выполняет повторяющиеся движения;
- ✓ игрушки или другие предметы выстраивают организованно;
- ✓ не любят перемен в быту;
- ✓ циклические повторения игровых движений;
- ✓ частое наблюдение за огнем, водой и крутящимися колесами.

## ***Каковы признаки аутизма у 4-летнего ребенка?***

Признаки аутизма у детей становятся более очевидными с возрастом.

### Навыки общения:

- ✓ не откликается на свое имя;
- ✓ избегает зрительного контакта;
- ✓ предпочитает играть в одиночку, чем играть с другими;
- ✓ не рассказывает истории;
- ✓ не заинтересован во взаимодействии или общении с другими;
- ✓ не любит или активно избегает физического контакта;
- ✓ не гримасничает;
- ✓ с трудом понимает чужие чувства и плохо проявляет свои.

### Языковые и коммуникативные навыки:

- ✓ не может создавать предложения;
- ✓ повторяет слова или фразы снова и снова;
- ✓ не отвечает на вопросы соответствующим образом или руководствуется указаниями;
- ✓ не понимает счет или время;
- ✓ меняет местоимения (например, говорит «вы» вместо «я»);
- ✓ редко или никогда не использует жесты или язык тела, такие как размахивание.

### Поведенческие нарушения:

- ✓ выполняет повторяющиеся движения;
- ✓ строит игрушки или другие объекты в определенной последовательности;

- ✓ расстраивается из-за небольших изменений в повседневной жизни;
- ✓ играет с игрушками одинаково каждый раз;
- ✓ любит определенные части предметов (часто колеса);
- ✓ имеет навязчивые интересы;
- ✓ повторяет определенные процедуры циклично.
- ✓ аутизм симптомы 4 года

### Дополнительные признаки аутизма у 4-летних:

- ✓ гиперактивность или короткое время внимания;
- ✓ импульсивность;
- ✓ агрессия;
- ✓ истерики;
- ✓ нерегулярная реакция на звуки, запахи, вкусы, взгляды или текстуры;
- ✓ неуместные эмоциональные реакции.

### ***Признаки аутизма у детей 5 лет***

#### Красные флаги социальных коммуникаций:

- ✓ ребенок не делится наблюдениями или опытом с другими;
- ✓ как правило, не смотрит прямо на других людей (иногда называют отсутствием зрительного контакта);
- ✓ может быть отсутствие речи или необычные речевые узоры, такие как повторение слов и фраз (эхолалия), отказ использовать «я», заменяет на «ты» и «вы»;
- ✓ может не проявлять желания быть обнятым, предпочитает оказываться в кругу знакомых людей и может показаться, что он относится к людям как к объектам и к источнику комфорта;

- ✓ избегает социальных ситуаций, предпочитая быть в одиночестве;
- ✓ присутствует ограниченное развитие игровой деятельности, в частности, творческая игра;
- ✓ повышенная плаксивость или необычное отсутствие плача.

#### Поведенческие красные флаги:

- ✓ частые повторяющиеся движения, такие как дрожание рук или хлопанье, продолжительное раскачивание или вращение предметов;
- ✓ наличие навязчивого интереса к некоторым игрушкам или предметам, игнорируя при этом другие вещи;
- ✓ наличие чрезвычайной устойчивости к изменениям в процедурах или их окружении;
- ✓ сложность в питании – не может пережевывать твердые предметы;
- ✓ часто возникают трудности с приучением ходьбы на горшок;
- ✓ проблемы со сном;
- ✓ раздражение или агрессия во время посещения людных и шумных мест.

#### ***Признаки аутизма в возрасте 6 лет***

Признаки аутизма с 6 до 15 лет схожи, и при отсутствии полноценной коррекции, могут с каждым годом усугубляться.

#### Социальные / эмоциональные проблемы:

- ✓ трудности в создании и поддержании дружеских отношений;
- ✓ изолированные или повторяющиеся игры;
- ✓ атипичные интересы по сравнению со сверстниками;

- ✓ непослушный или не осознающий, как его действия влияют на других;
- ✓ выражает сильное беспокойство, депрессия, гнев или страх.

#### Речевые навыки:

- ✓ монотонная или необычно формальная речь;
- ✓ literalная интерпретация фраз, не понимает сарказма, шуток;
- ✓ низкие / плохие навыки невербальной коммуникации;
- ✓ может закрыться и не реагировать на просьбы или вопросы.

#### Поведенческие навыки:

- ✓ повышенный интерес / гиперфокус по одной конкретной теме, интересам или объекту;
- ✓ интенсивная реакция на изменения бытовой рутины;
- ✓ циклические движения руками, качание или другие жесты при расстройстве или возбуждении;
- ✓ чрезмерные реакции на прикосновение, текстуры, боль или звуки;
- ✓ плохие двигательные навыки и навыки координации;
- ✓ тревога, депрессия, выборочное молчание.

Ссылка на источник: <https://autizmy-net.ru/priznaki-autizma/>

***Педагог-психолог Горюнова Ж.В.***